

# Diabetes: o que é e como tratar

## Capítulo 7

### Medicamentos para diabetes

#### **Você vai saber mais sobre:**

1. Como os medicamentos para diabetes agem no corpo
2. Seus medicamentos para diabetes
3. Quem pode ajudar com os medicamentos para diabetes, se necessário

## 1. Como os medicamentos para diabetes agem no corpo

Os medicamentos para diabetes são importantes para sua saúde. Tome seus medicamentos conforme orientado pelo médico.

Os medicamentos para diabetes ajudam a controlar e melhorar o nível de glicose no sangue.

Cada classe de medicamento age em uma parte diferente do corpo (órgãos, músculos e gordura) para baixar o nível de glicose. Os medicamentos para diabetes podem:

- Estimular o pâncreas a produzir mais insulina
- Fornecer insulina extra quando o pâncreas não consegue produzir mais
- Tornar as células do corpo mais sensíveis à insulina
- Atrasar a absorção pós-alimentar da glicose
- Ajudar o fígado a produzir menos glicose
- Estimular os rins a expelir mais glicose com a urina

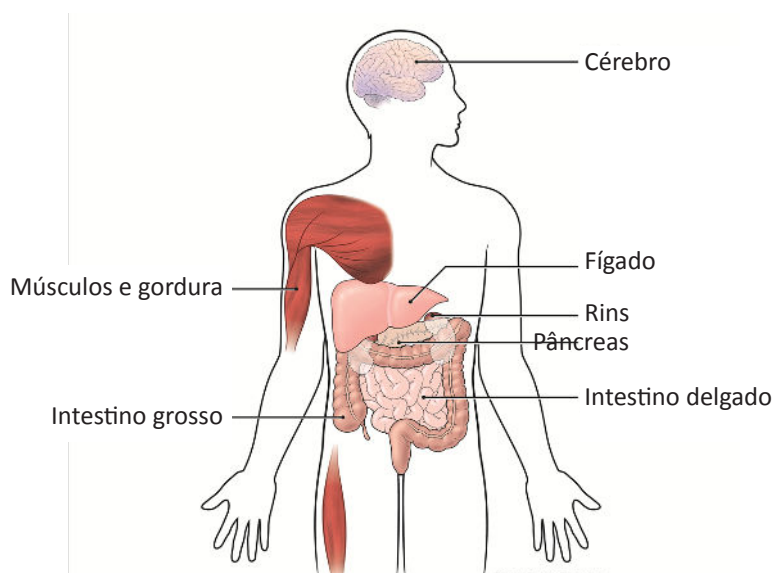


Figura 1. O corpo humano. Os medicamentos para diabetes atuam em diversas partes do corpo, entre elas o fígado, os rins, o intestino, músculos e gordura.

Quando os medicamentos são tomados de acordo com as orientações do médico, eles ajudam a evitar ou retardar o aparecimento de graves problemas de saúde. Estes problemas são conhecidos como complicações do diabetes, e incluem infarto, AVC (derrame), insuficiência renal, perda de visão, úlceras ou amputação.

O médico e farmacêutico podem ajudar a garantir que seus medicamentos atuem como deveriam. Eles verificam a sua medicação de tempos em tempos para ter certeza de que ainda estão fazendo o efeito correto. É muito importante verificar o prazo de validade da sua medicação.

## 2. Seus medicamentos para diabetes

### Quais as características do meu medicamento para diabetes?

Esta seção fornece informações sobre os medicamentos. Você precisará do nome do(s) seu(s) medicamento(s) para diabetes. Existem vários tipos de medicamentos para diabetes. Cada tipo é único e funciona de forma específica no corpo. O programa de prevenção e tratamento do diabetes do qual você participa não promove ou sugere que algum medicamento seja melhor ou pior do que outro.

Abaixo há uma explicação básica de diversas marcas de medicamentos para diabetes, com exemplos. Esta lista é só para você estar mais bem informado. Fale com seu médico e farmacêutico para encontrar o medicamento certo para você.

### Metformina (*Glifage*<sup>®</sup>)

#### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das biguanidas. Esta classe de medicamento ajuda o fígado a produzir menos glicose. A metformina reduz o nível de glicose no sangue e também ajuda o corpo a responder melhor à insulina (melhorar a sensibilidade à insulina).

A metformina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c de 1% a 1,5%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais da metformina geralmente começam nas primeiras semanas. Os mais comuns são:

- Náuseas (enjoo) ou dor de estômago
- Diarreia
- Flatulência (excesso de gases)
- Inchaço no abdômen
- Gosto de metal na boca
- Deficiência de vitamina B12

#### Cuidados a tomar:

- Tome metformina com as refeições para reduzir a chance de efeitos colaterais.
- Consulte o médico se tiver sintomas de danos nos rins.
- A metformina pode apresentar riscos de segurança para exames médicos (como exames de imagem com contraste) ou para cirurgias. Confirme se deve parar de tomar metformina antes de fazer um exame ou cirurgia.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Acarbose (ou Glucobay™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de alfa-glicosidase. Esta classe de medicamentos retarda a absorção da glicose no corpo e diminui a rapidez com que a glicose entra na corrente sanguínea.

A acarbose reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c em 0,6%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da acarbose são:

- Náuseas (enjoo) ou dor de estômago
- Diarreia
- Flatulência (excesso de gases)
- Inchaço no abdômen

### Cuidados a tomar:

- Tome acarbose junto com a primeira garfada da refeição. Isto permite que o medicamento atue enquanto você come o resto da refeição. Não tome acarbose sem comer.
- Não tome acarbose se tiver doenças intestinais (por exemplo, doença inflamatória intestinal). Tomar este medicamento pode piorar a doença intestinal. Não deixe de informar seu médico se tiver uma doença intestinal.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Pioglitazona (Actos™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das tiazolidinedionas (TZDs). Esta classe de medicamentos torna o corpo mais sensível à insulina e também ajuda o fígado a produzir menos glicose.

Este medicamento diminui o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir o nível de HbA1c em 0,8%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais comuns da pioglitazona são:

- Acúmulo de fluidos no corpo (retenção de líquidos)
- Inchaço
- Ganho de peso
- Falta de ar

### Cuidados a tomar:

- Converse com seu médico se tiver problemas de fígado.
- Não tome este medicamento se você:
  - Tem insuficiência cardíaca
  - Tem (ou já teve) câncer de bexiga
  - Tem alto risco de fratura dos ossos
  - É mulher e pode ter filhos (mais ou menos entre 14 e 55 anos)
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Liraglutida (Victoza™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos GLP-1 (agentes miméticos de incretina). Esta classe de medicamentos faz com que o pâncreas produza mais insulina quando se come e também “desacelera” o trânsito de alimentos entre o estômago e o intestino durante a digestão. Isto faz com que você se sinta saciado por mais tempo. A liraglutida também ajuda o fígado a produzir menos glicose. Este medicamento pode causar perda de peso.

A liraglutida é tomada na forma de injeção.

A liraglutida reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c em 0,7%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da liraglutida são:

- Náuseas (enjoo) ou dor de estômago
- Sensação de saciedade
- Irritação do pâncreas (pancreatite), causando dor no estômago grave

### Cuidados a tomar:

- Converse com seu médico se tiver problemas renais.
- Não tome liraglutida se você ou sua família tiver histórico de:
  - Câncer de tireoide
  - Tumores glandulares
  - Converse com o médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Exenatida (Byetta™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe GLP-1 (agentes miméticos de incretina). Esta classe de medicamentos faz com que o pâncreas produza mais insulina quando se come e também “desacelera” o trânsito de alimentos entre o estômago e o intestino durante a digestão. Isto faz com que você se sinta saciado por mais tempo. A exenatida também ajuda o fígado a produzir menos glicose. Este medicamento pode causar perda de peso.

A exenatida é tomada na forma de injeção.

A exenatida reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que ela seja capaz de reduzir a HbA1c em 0,7%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da exenatida são:

- Náuseas (dor de estômago)
- Sensação de saciedade
- Irritação do pâncreas (pancreatite), causando dor de estômago grave

### Cuidados a tomar:

- Converse com seu médico se tiver problemas renais.
- Não tome exenatida se você ou sua família tiverem histórico de:
  - Câncer de tireoide
  - Tumores glandulares
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.



## Sitagliptina (Januvia™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de DPP-4 (agentes miméticos de incretina). Esta classe de medicamentos ajuda a aumentar o nível de insulina depois de comer e também ajuda a reduzir a quantidade de glicose produzida pelo corpo. Como resultado, a sitagliptina ajuda a controlar a glicose no sangue.

A sitagliptina pode ser combinada com outros medicamentos para potencializar os efeitos. Medicamentos como a exenatida (Byetta) ou a liraglutida (Victoza) podem ser usados juntamente com a sitagliptina.

A sitagliptina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que ela seja capaz de reduzir a HbA1c em 0,8%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da sitagliptina são:

- Infecção no peito
- Nariz entupido ou escorrendo
- Dor de garganta
- Dor de cabeça
- Forte dor nas articulações
- Irritação do pâncreas (pancreatite), causando dor de estômago grave

### Cuidados a tomar:

- Tome o remédio no mesmo horário todos os dias.
- Consulte seu médico se tiver sintomas de danos nos rins.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Saxagliptina (Onglyza™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de DPP-4 (agentes miméticos de incretina). Esta classe de medicamentos ajuda a aumentar a insulina depois de comer e também ajuda a reduzir a quantidade de glicose produzida pelo o corpo. Como resultado, a saxagliptina ajuda a controlar a glicose no sangue.

A saxagliptina pode ser combinada com outros medicamentos para potencializar os efeitos. Medicamentos como a exenatida (Byetta) ou a liraglutida (Victoza) podem ser usados juntamente com a saxagliptina.

A saxagliptina faz com que os efeitos dos outros medicamentos durem mais tempo.

A saxagliptina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c em 0,8%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da saxagliptina são:

- Infecção no peito
- Nariz entupido ou escorrendo
- Dor de garganta
- Dor de cabeça

### Cuidados a tomar:

- Tome o remédio no mesmo horário todos os dias.
- Consulte seu médico se tiver sintomas de danos nos rins.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Linagliptina (Trajenta™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de DPP-4 (agentes miméticos de incretina). Esta classe de medicamentos ajuda a aumentar a insulina depois de comer e também ajuda a reduzir a quantidade de glicose produzida pelo corpo. Como resultado, a linagliptina ajuda a controlar a glicose no sangue.

A linagliptina pode ser combinada com outros medicamentos para potencializar os efeitos. Medicamentos como a exenatida (Byetta) ou a liraglutida (Victoza) podem ser usados juntamente com a linagliptina.

A linagliptina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que ela seja capaz de reduzir a HbA1c em 0,8%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da linagliptina são:

- Infecção no peito
- Nariz entupido ou escorrendo
- Dor de garganta
- Dor de cabeça

### Cuidados a tomar:

- Tome o remédio no mesmo horário todos os dias.
- Converse com seu médico se tiver problemas de fígado.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Sulfonilureias: Glibenclamida (Daonil®), Glipzida (Glucotrol™), Gliclazida (Diamicron™ ou Azukon MR) ou Glimepirida (Amaryl™ ou Betes)

### O que é e como funciona

Estes medicamentos são da classe dos secretagogos. Esta classe de medicamentos estimula o pâncreas a produzir insulina durante horas após as refeições.

As sulfonilureias reduzem o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que sejam capazes de reduzir a HbA1c entre 0,7% e 0,9%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns das sulfonilureias são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso

### Cuidados a tomar:

- Tome este medicamento junto com as refeições.
- Não tome este medicamento sem se alimentar.
- Só tome este medicamento se estiver comendo normalmente.
  - **Se você tomar este medicamento sem se alimentar, há maior risco de um episódio de hipoglicemia**
- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.

- Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Fale com seu médico se estiver tomando antibióticos. As sulfonilureias podem causar hipoglicemia no sangue se você estiver tomando sulfa-antibióticos. Use este medicamento com cuidado.
- Converse com seu médico se tiver problemas renais.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

### Meglitinidas: Repaglinida (Gluconorm™)

#### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos secretagogos. Esta classe de medicamentos estimula o pâncreas a produzir insulina durante horas após as refeições.

As meglitinidas reduzem o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que sejam capazes de reduzir a HbA1c entre 0,7% e 0,9%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns das meglitinidas são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso

#### Cuidados a tomar:

- Tome este medicamento junto com as refeições. Não tome este medicamento sem se alimentar. Se você tomar este medicamento sem se alimentar, o risco de um episódio de hipoglicemia é maior.

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Fale com seu médico se estiver tomando antibióticos da classe das sulfonamidas ou Plavix (clopidogrel). As meglitinidas podem causar hipoglicemia se você estiver tomando algum destes medicamentos.
- Converse com seu médico se tiver problemas renais.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Canagliflozina (Invokana™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de SGLT-2 (gliflozinas). Esta classe de medicamentos estimula os rins a eliminar mais glicose com a urina. Como resultado, a canagliflozina diminui o nível de glicose no sangue.

A canagliflozina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,5% e 1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da canagliflozina são:

- Urinar com mais frequência
- Desidratação (o corpo não retém água suficiente)
- Pressão baixa
- Infecções genitais
- Risco de fraturas nos ossos
- Aumento do nível de colesterol LDL (colesterol ruim)

### Cuidados a tomar:

- Não tome este medicamento se tiver problemas renais.
- Pare de tomar este medicamento se estiver doente (com resfriado ou infecção) para evitar a cetoacidose, um problema de saúde grave.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Dapagliflozina (Forxiga™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de SGLT-2 (gliflozinas). Esta classe de medicamentos estimula os rins a eliminar mais glicose com a urina. Como resultado, a dapagliflozina diminui o nível de glicose no sangue.

A dapagliflozina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,5% e 1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais da canagliflozina são:

- Urinar com mais frequência
- Desidratação (o corpo não retém água suficiente)
- Pressão baixa
- Infecções genitais
- Risco de fraturas nos ossos
- Aumento do nível de colesterol LDL (colesterol ruim)

### Cuidados a tomar:

- Não tome este medicamento se tiver problemas renais.
- A dapagliflozina afeta a bexiga. Informe seu médico se você ou alguém da sua família já teve câncer de bexiga.
- Pare de tomar este medicamento se estiver doente (com resfriado ou infecção) para evitar a cetoacidose, um problema de saúde grave.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.



## Empagliflozina (Jardiance™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe dos inibidores de SGLT-2 (gliflozinas). Esta classe de medicamentos estimula os rins a eliminar mais glicose com a urina. Como resultado, a empagliflozina diminui o nível de glicose no sangue.

A empagliflozina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,5% e 1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da empagliflozina são:

- Urinar com mais frequência
- Desidratação (o corpo não retém água suficiente)
- Pressão baixa
- Infecções genitais
- Risco de fraturas nos ossos
- Aumento do nível de colesterol LDL (colesterol ruim)

### Cuidados a tomar:

- Não tome este medicamento se tiver problemas renais.
- Pare de tomar este medicamento se estiver doente (com resfriado ou infecção) para evitar a cetoacidose, um problema de saúde grave.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Injeções de insulina

### Glulisina (Apidra™)

#### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A glulisina é uma insulina de ação rápida (isto é, ela é absorvida rapidamente pelo organismo). A glulisina começa a fazer efeito em 15–30 minutos, e sua eficácia chega ao máximo entre 30 minutos e 2 horas e meia após tomar o medicamento.

Quando se aplica glulisina, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A glulisina ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado. Este medicamento também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ele atua para reduzir o nível de glicose.

A glulisina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da glulisina são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.

- Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
- Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Lispro (Humalog™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A lispro é uma insulina de ação rápida (isto é, ela é absorvida rapidamente pelo organismo). A lispro começa a fazer efeito em 15–30 minutos, e sua eficácia chega ao máximo entre 30 minutos e 2 horas e meia após tomar o medicamento.

Quando se aplica lispro, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A lispro ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ela atua para reduzir o nível de glicose.

A glulisina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da lispro são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

#### Aspart (NovoRapid™ ou Novolog™)

##### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A aspart é uma insulina de ação rápida (isto é, ela é absorvida rapidamente pelo organismo). A aspart começa a fazer efeito em 15–30 minutos, e sua eficácia chega ao máximo entre 30 minutos e 2 horas e meia após tomar o medicamento.

Quando se toma aspart, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A aspart ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado. Este medicamento também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ele atua para reduzir o nível de glicose.

A aspart reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da aspart são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo potássio (um mineral no organismo)

#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

#### Insulina Regular (Humulin R™ ou Novolin R™)

##### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A insulina regular é uma insulina de ação rápida regular (isto é, ela é absorvida rapidamente pelo organismo). A insulina regular começa a fazer efeito em 30 minutos, e sua eficácia chega ao máximo entre 2 horas e meia e 5 horas e meia após tomar o medicamento.

Quando se aplica a insulina regular, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A insulina regular ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ele atua para reduzir o nível de glicose.

A insulina regular reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que ela seja capaz de reduzir a HbA1c em 1,1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da insulina regular são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## Insulina NPH (Humulin N™ ou Novolin NPH™)

### O que é e como funciona

Estes medicamentos são da classe das insulinas. NPH e humulin são insulinas de ação intermediária (isto é, o medicamento faz efeito após 1 a 2 horas). Estes medicamentos atingem o máximo de eficácia entre 4 e 12 horas após serem tomados.

Quando se aplica insulina NPH ou humulin, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. As insulinas NPH e humulin ajudam a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado. Estes medicamentos também ajudam o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, elas atuam para reduzir o nível de glicose.

As insulinas NPH e humulin reduzem o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que sejam capazes de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da insulina NPH/humulin são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.

- Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

## **Glargina (Lantus™ ou Basaglar™)**

### **O que é e como funciona**

Este medicamento é da classe das insulinas. A glargina é uma insulina de ação prolongada (isto é, o medicamento faz efeito mais lentamente). A glargina continua a fazer efeito 24 horas após ser tomada.

Quando aplica glargina, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A glargina ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ele atua para reduzir o nível de glicose.

A glargina reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

### **Efeitos secundários e cuidados a tomar**

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da glargina são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)



#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

#### Detemir (Levemir™)

##### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A detemir é uma insulina de ação duradoura (isto é, faz efeito mais lentamente). A detemir começa a fazer efeito em três ou quatro horas e continua a fazer efeito 24 horas após ser tomado.

Quando se aplica detemir, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A detemir ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ele atua para reduzir o nível de glicose.

A detemir reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da detemir são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

#### Insulina NPH regular pré-misturada (Humulin™ 30/70, Novolin ge™ 30/70, 40/60, 50/50)

#### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. Está é uma forma pré-misturada de insulina (isto é, o medicamento tem partes de ação rápida misturadas com partes de ação duradoura).

Quando se aplica insulina NPH regular pré-misturada, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. Ela ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo

figado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, a insulina NPH regular pré-misturada atua para reduzir o nível de glicose.

A insulina NPH pré-misturada reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da insulina NPH pré-misturada são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver alguma dúvida sobre o medicamento.

## Insulina aspart bifásica (NovoMix 30™)

### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A insulina aspart bifásica é uma forma pré-misturada de insulina (isto é, o medicamento tem partes de ação rápida misturadas com partes de ação duradoura).

Quando se aplica insulina aspart bifásica, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A insulina aspart bifásica ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ela atua para reduzir o nível de glicose.

A insulina aspart bifásica reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da insulina aspart bifásica são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.

- Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

### Suspensão de insulina lispro/insulina lispro protamina (Humalog Mix 25™, Mix 50™)

#### O que é e como funciona

Este medicamento é da classe das insulinas. A insulina lispro é uma forma pré-misturada de insulina (isto é, o medicamento tem partes de ação rápida misturadas com partes de ação duradoura).

Quando se aplica a insulina lispro, ela fornece insulina extra ao corpo. Este complemento de insulina é necessário quando o pâncreas não consegue produzir o suficiente. A insulina lispro ajuda a reduzir a quantidade de glicose liberada pelo fígado e também ajuda o organismo a armazenar a glicose retirada do sangue. Como resultado, ela atua para reduzir o nível de glicose.

A insulina lispro reduz o nível de HbA1c (hemoglobina glicada). Considera-se que seja capaz de reduzir a HbA1c entre 0,9% e 1,1%.

#### Efeitos secundários e cuidados a tomar

Todo medicamento tem efeitos colaterais. Cada pessoa reage de forma diferente ao mesmo medicamento. Os efeitos colaterais mais comuns da insulina lispro são:

- **Hipoglicemia (glicose baixa)**
- Ganho de peso
- Baixo teor de potássio (um mineral no organismo)

#### Cuidados a tomar:

- Dicas para evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.e
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.
- Converse com seu médico se tiver dúvidas sobre o medicamento.

#### DICAS importantes que você deve saber sobre os medicamentos para diabetes

Qualquer que seja seu medicamento para diabetes, é fundamental saber alguns fatos importantes sobre eles:

- Os efeitos colaterais de um medicamento variam de pessoa para pessoa. Um medicamento que ajudou outra pessoa pode não funcionar para você.
- Pode ser que algumas pessoas tenham efeitos colaterais e outras não. Os efeitos colaterais que mencionamos acima são os mais comuns para cada medicamento, mas pode haver outros efeitos secundários menos frequentes. Para conferir a lista completa, consulte um farmacêutico.
- O médico e o farmacêutico vão ajudá-lo a encontrar o melhor medicamento para você. O medicamento que funciona melhor para você não é necessariamente o medicamento que funciona melhor para outra pessoa.
- Os medicamentos para diabetes são importantes para controlar a glicose no sangue. Eles podem diminuir o nível de HbA1c.

#### Você sabia?

Exercícios e uma dieta saudável também podem reduzir a HbA1c. Na verdade, eles podem ser tão eficazes na redução de HbA1c quanto um medicamento para diabetes.

### 3. Quem pode ajudar com meus medicamentos para diabetes?

Gerenciar os medicamentos para diabetes às vezes é complicado. Há várias pessoas que podem ajudá-lo a organizar seus medicamentos. Veja as sugestões a seguir.

#### Seu médico ou farmacêutico

Existem vários medicamentos para diabetes, cada um com diferentes efeitos colaterais. O médico ou farmacêutico pode ajudá-lo a organizar seu tratamento. Não deixe de dizer a eles quais efeitos colaterais você está sentindo e não se esqueça de fazer as seguintes perguntas:

- Como este medicamento vai me ajudar?
- Quais são os efeitos colaterais deste medicamento?
- O que faço se esse remédio provocar efeitos colaterais?
- Como posso saber se sou alérgico a este medicamento?
- Quando devo tomar este medicamento?
- Existe uma maneira de saber se tomei os medicamentos todos os dias?
- É seguro tomar este medicamento junto com outros medicamentos?
- Preciso mudar minha dieta enquanto tomo este medicamento?
- Como sei se este medicamento está me ajudando?
- Existe um serviço que entregue remédios em casa?

#### Resumo

- Tomar os medicamentos conforme as orientações do seu médico é essencial para controlar a glicose no sangue.
- Se você está preocupado com os efeitos colaterais, consulte seu médico ou farmacêutico para encontrar o medicamento para diabetes certo para você.
- A insulina e os medicamentos da classe dos secretagogos trazem risco de hipoglicemia.
- Se você toma insulina ou um medicamento da classe dos secretagogos, as seguintes medidas ajudam a evitar episódios de hipoglicemia:
  - Controle o nível de glicose com frequência.
  - Controle o nível de glicose antes de dirigir.
  - Controle o nível de glicose antes e depois de se exercitar.
  - Tenha sempre um carboidrato de ação rápida com você (como suco, refrigerante ou um pequeno saquinho contendo açúcar ou mel). Os carboidratos de ação rápida aumentam rapidamente o nível de glicose no sangue. Coma/beba um carboidrato de ação rápida quando a glicose no sangue estiver baixa.